

# okiem felietonisty...

## Jaka matka taka córka

Rola matki to niewątpliwie jedno z najważniejszych zadań kobiety. Każda rodzicielka troszczy się o swoje potomstwo, jak tylko może i próbuje ochronić je przed złem tego świata. Nieuniknione jest, że pomiędzy dzieckiem a rodzicem dochodzi do konfliktów mających różne podłoże. Dotyczy to zwłaszcza relacji matka – córka. Więż ta staje się najważniejsza w okresie dojrzewania, kiedy nastolatka nawiązuje dojrzałe więzi z innymi. Wyjść z tego okresu z poczuciem niezależności, jednocześnie utrzymując dobry kontakt z matką, okazuje się niełatwe. Nie podlega dyskusji, że życie z matką bywa trudne, ze względu na jej nadopiekuńczość, natomiast bez niej byłoby znacznie trudniejsze.

„Pokaż mi swoją matkę, a powiem ci kim jesteś”

Powyższe słowa zawierają w sobie wiele prawdy. I choć w chwili konfliktu z rodzicem zarzekamy się, iż wobec swoich córek nie będziemy takie jak nasze matki wobec nas, to jednak istnieje świadomość, że będziemy dokładnie takie same. Takie upodabnianie się można dostrzec już we wczesnym dzieciństwie. Każda z nas zapewne pamięta „zabawę w dom”, kiedy to podbierając мамie ubrania, próbowałyśmy naśladować jej wizerunek, zachowania, gesty. Z czasem jednak przychodzi potrzeba zaznaczenia własnej indywidualności, wyrażenia własnego „ja”. Wtedy rady naszych rodziców wydają nam się przestarzałe. Nie rozumiemy ich ciągłych zakazów, dlatego się buntujemy. W przyszłości nasze córki, podobnie jak my, będą buntowniczo nastawione w stosunku do nas, tak jak my wobec swoich matek. A my, tak samo jak i one będziemy nadopiekuńcze...

Monika Graczyk

## Czy szczupłe zawsze znaczy lepsze?

Szczupła sylwetka to marzenie wielu nastolatek. Od pewnego czasu zapanowała moda na odchudzanie i prawie wszystkie dziewczęta na całym świecie chcą się odchudzać. Moda ta przywędrowała do nas ze Stanów Zjednoczonych a Polki ją podchwyciły. I koło zaczęło się kręcić. Kobiety zazdrosne są o każdą inną, która jest od nich szczuplejsza. Cieszą się gdy nadchodzi zima i trzeba założyć grube, zimowe kurtki, bo wtedy nie widać ile mają w biodrach. Dlaczego kobiety tak bardzo chcą być chude? To pytanie zadaje sobie wielu mężczyzn, twierdząc, że to nawet nie jest zdrowe dla organizmu. Są też zdania, że to właśnie mężczyźni są z tej sytuacji najbardziej zadowoleni, ponieważ ich kobiety nareszcie zgubią trochę kilogramów...

Podobno to właśnie chęć podobania się mężczyznom jest inspiracją większości diet odchudzających. Kobiety po prostu chcą być atrakcyjne dla mężczyzn. Oczywiście jest, że każdy z nas szuka akceptacji u drugiego człowieka. Ale czy warto za każdym razem, siedząc w kawiarni, pijąc kawę, czy też jadąc autobusem, zastanawiać się jak oceniają mnie inni? I co naprawdę myśli o mnie ten chłopak siedzący przy stoliku obok? Kobiety, mam dla was pewną radę! Spójrzcie w lustro, spróbujcie dostrzec w sobie piękno, którym zostaliście hojnie obdarzone, a na koniec... po prostu się do siebie uśmiechnijcie. A wtedy cały świat także się do was uśmiechnie. Myślę, że życie jest zbyt krótkie i szkoda go na rozmyślanie o kolejnej diecie...

Tomasz Piechota

## Muzyka czyni cuda!

Muzyka potrafi poruszyć nawet największego sztywniaka, ma właściwości lecznicze i jednoczy ludzi już od pokoleń. Może być też sprzeciwem lub pewnego rodzaju buntem przeciwko panującym normom.

Wszystko za sprawą bitu w postaci fal dźwiękowych, owe fale dochodzą do mózgu i pobudzają receptory których zazwyczaj nie używamy, najlepszym przykładem jest wysokie ciśnienie które powoduje ból głowy. Muzyka potrafi nas rozweselić bądź zasmucić, potrafi wyleczyć z bólu głowy bądź brzucha, potrafi też jednoczyć ludzi.

### Muzyka tańsza niż leki, a bardziej skuteczna!

Na pewno odczułeś że podczas słuchania muzyki, znikają pewne bóle, np: ból głowy, ból brzucha bądź bóle stawów. Dzięki bitowi, o którym była już mowa wcześniej, możemy zapomnieć o bólach nas nękających, np bólem głowy, jak już wiemy bit porusza receptory których zazwyczaj nie używamy. Pojedyncze uderzenia rozchodzą się po pofalowanym mózgu wyrównując napięcie. Sprawia to że stajemy się bardziej rozluźnieni, a ciśnienie które mamy w głowie obniża się. Rodzaj muzyki który słuchamy również ma wpływ na nasz stan zdrowia i ducha.

### Jakiej muzyki słuchać?

Słuchając muzyki reggae, pop lub rock'n'roll stajemy się bardziej otwarci i szczęśliwsi. Nawet słuchając samej melodii bez oprawy wokalne, w ciągu paru minut odczuwamy poprawienie się naszego stanu ducha i nastroju. Słuchając muzyki ciężkiej np: heavy metal, ciężki rock bądź punk rock, możemy obudzić w sobie ukrywaną agresję lub po prostu zepsuć sobie dobry humor, dlatego muzyka tego typu nie jest określana przez muzyków jako "pozytywna wibracja". Jest jeszcze jeden rodzaj muzyki, muzyka klasyczna ma działanie uspokajające i relaksujące, potrafi nas odstresować a nawet przygotować do poważnej rozmowy.

### Muzyka jednoczy ludzi

Przypadków w których muzyka jednoczy lub łączy ludzi jest nieskończenie wiele. Przykładami mogą być koncerty, festiwale i inne imprezy związane z muzyką. Zbiorowisko koncertowe słucha tego samego gatunku muzyki, w kręgu tym panuje szacunek i wzajemna tolerancja. Dzieje się tak dlatego że znajdujemy się w zbiorowisku ludzi nastawionych na ten sam odbiór przekazu co my sami, mamy (jeżeli nie takie same) podobne upodobania

muzyczne. Kolejnym przykładem łączenia się ludzi pod wpływem muzyki jest hollywoodzkie kino miłosne, gdzie muzyka wypełnia film i nadaje rytm akcji. Przypomnijmy sobie ile to razy para kochanków stała na wieczornej oświetlonej promenadzie, patrząc sobie głęboko w oczy, wydaje się wtedy że gdyby nie nastrojowa muzyka do niczego by nie doszło.

### Przekaz słowny

Przekaz słowny na 90% populacji nie ma znaczenia, to przykre ale prawdziwe lecz tylko 10% społeczności ziemi słucha muzyki nie tylko żeby usłyszeć melodię i dobrze się bawić ale też żeby wyciągnąć wnioski z tekstu utworu (Wynika to z badań rynku firmy ZAiKS). Teksty utworów, mogą być kierowane przeciwko władzy, poglądom lub prawu, teksty mogą być o miłości lub jej braku, może nie zwróciliście uwagi ale znaczna większość tekstów w utworach każdego gatunku muzyki opisuje historię ludzi. Największe wzięcie mają utwory zawierające sprzeciwy i bunt. Mają one szczególne miejsce w sercach młodzieży. Wykonawcy tacy często zapraszani są na różne festiwale, i większość z nich kieruje umysłami ludzi. Dużym powodzeniem cieszą się też teksty o spełnionej miłości, dlaczego? to proste, Ty jako odbiorca zaliczany jesteś do ogółu, ogół z kolei lubi słuchać muzyki o miłości ponieważ życie człowieka nigdy nie układa się w stu procentach po jego myśli, słuchanie muzyki o miłości pozwala nam oderwać się od brutalnej rzeczywistości (czytaj: braku miłości) i daje szansę na lepsze jutro.

### Na zakończenie

Utwory które słuchamy przeważnie zawierają tekst śpiewany, wykonawców nazywamy wielkimi artystami ale nie dlatego że podoba nam się ich piosenka tylko dlatego, że owy utwór potrafi wzbudzić w nas jakieś emocje (pozytywne lub negatywne), porusza nas tekst i linia melodyczna. Zajmijmy się tym drugim.

Linia melodyczna która nie ma tekstu śpiewanego i tacy artyści jak Bach czy Mozart, oni potrafili wzbudzić w nas emocje tylko za pomocą melodii, nie musieliśmy słyszeć słów żeby wiedzieć o czym jest piosenka, np "Marsz Pogrzebowy" F. Chopina. Dochodzi tutaj do mieszania się kultury wysokiej z kulturą niską. O ile potrafimy rozróżnić która kultura jest wysoka a która niska. A jeżeli dla jednego muzyka Hip-Hop to kultura wysoka a dla drugiego nie? Rzecz gustu i rzecz odbioru muzyki, słuchamy tego co lubimy = to co poprawia nasz nastrój.

Daniel Michalski